



За здрави кости и намален риск от остеопороза

## ВумаЕксперт Осмео

Калций 600 mg и Витамин D 5 µg

 30 филмирани таблетки

Хранителна добавка

За своето нормално развитие и поддържане скелетът на човека се нуждае от балансирана храна, съдържаща както белтъчини, мазнини и въглехидрати, така и витамини, и минерали. Здравословната и хранителна диета е изключително важна за осигуряването на силни и здрави кости във всеки етап от живота на човека и за намаляване на риска от остеопороза.

Ключова роля за здравето на костите ни имат **калций** и **Витамин Д**.

**Калций** е един от основните елементи и най-разпространеният минерал в човешкия организъм – почти 99% от него се намират в костните структури, за да поддържат здравината им. Количеството на калция и ежедневните нужди се променят през целия ни живот. При жените, навлизащи в периода на менопауза, загубата на калций нараства поради увеличаващия се естрогенен дефицит. Необходимостта от внос на калций става много по-изразена. Недостатъчният прием на калций води до ниска костна плътност и повишава риска от фрактури. Доказано е, че приемането на продукт, съдържащ калций през този период намалява костните загуби.

Усвояването на калция от организма е невъзможно без участието на Витамин Д.

**Витамин Д** повлиява положително калциевия баланс, като увеличава абсорбцията на калций в стомашно-чревния тракт. Най-лесният и достъпен начин да си набавим Витамин Д е директното излагане на слънце – ултравиолетовите лъчи в слънчевата светлина стимулират синтеза му в кожата. В организма той е необходим за всмукването и използването на калция; за нормалната калцификация на скелета и зъбите; за поддържане на невромускулната функция и различни клетъчни процеси; за регулиране нивата на калция и фосфора в кръвта; за мобилизирането на калция от костите. Ниските нива на Витамин Д водят до ниска костна плътност.

Доказано е, че хранителните добавки с калций и Витамин Д намаляват загубата на костна маса и могат да намалят честотата на фрактурите в резултат на остеопороза с 30-50%. Всяка трета жена и всеки осми мъж в света получават през своя живот фрактура в резултат на остеопороза.

На вълната на здравето





За здрави кости и намален риск от остеопороза

## ВитаЕксперт Осмео

Калций 600 mg и Витамин D 5 µg

 30 филмирани таблетки

Хранителна добавка




Мъжете са полово по-добре защитени от заболяването – при тях то се появява в по-късна възраст – 60-65 г., докато при жените проблемът става актуален на 45-55 г. - при появата на менопаузата.

Съвременният динамичен начин на живот увеличава риска от развитието на остеопороза – наречена с право „тихият крадец“. Сред рисковите фактори, освен възрастта и полът, са още стресът, пушенето, кофеинът, бездвижването, непълноценното хранене, приемът на определени медикаменти.

Състав	Съдържание на 1 таблетка	Съдържание на ПДД*	% спрямо реф. стойности
Калций (Калциев карбонат)	600 mg	1200 mg	150
Витамин D (Холекалциферол)	5 µg	10 µg	200

\* препоръчана дневна доза

### Приложение на ВитаЕксперт Осмео:

-  За поддържане на здрави кости и зъби
-  За профилактика на остеопороза
-  Особено полезен по време на бременност или менопауза, когато жените имат повишена нужда от калций, който да поддържа костите им здрави.

**Производител:** Custom Pharmaceutical Ltd., Conway Street, Hove, East Sussex, BN 3 3LW, UK.

**Опаковано от:** Wasdell Packaging Limited, Upper Mills Estate, Bristol Road, Stonehouse, Gloucester, GL 10 2BJ, UK.

**Вносител:** „Актавис“ ЕАД, 1407 София, ул. „Атанас Дуков“ 29.

На вълната на здравето

