

## ЛИСТОВКА ЗА ПАЦИЕНТА

### VITAMIN C

### ВИТАМИН С

#### **СЪСТАВ**

Всяка таблетка съдържа Аскорбинова киселина 100 mg и помощни вещества: микрокристална целулоза РН 101, безводна глюкоза, стеаринова киселина, талк, оцветител Е 104.

#### **ДЕЙСТВИЕ**

Витамин С като всички витамини е необходим за растежа и здравето и се намира в малки количества в различни плодове и зеленчуци. Той се включва в осъществяване на много функции на организма вкл. и за усвояването на въглехидратите, мазнините и протеините, при заздравяване на рани, укрепване стените на кръвоносните съдове. Човешкият организъм не може да синтезира Витамин С и затова трябва да си го доставя чрез храната отвън. Аскорбиновата киселина взема участие в много биохимични реакции в организма главно окислителни. Необходима е за тъканното дишане. На тъканно ниво голяма част от ролята на аскорбиновата киселина е свързана с образуването на колаген, матрицата на зъбите и костите, вътреклетъчния слой на капиллярите. Взема участие в процесите на кръвосъсирване. Включва се в много основни обменни процеси в организма вкл. и в синтеза на Витамин В<sub>12</sub>. Стимулира синтеза на специфичните противомикробни антитоксини, повишава редица фактори имащи значение за имунните процеси.

Във връзка с участието в тези процеси Витамин С играе роля в процесите на възпаление, десенсибилизиране, кръвосъсирване. Подобрява регенерацията на тъканите, “защитните сили на организма”.

Дневната нужда от Витамин С за подържане на необходимото телесно количество от 3,500 mg е 60-100 mg дневно.

## **ПОКАЗАНИЯ**

Витамин С се прилага за профилактика и лечение на хипо - и авитаминоза С. За обезпечаване повишената необходимост от Витамин С в период на растеж, реконвалесценция, в зимния период при повишен риск от вирусни и бактериални инфекции, понижен имунитет, хеморагични диатези и кръвотечения, желязодефицитна анемия. При физически и психически натоварвания.

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Относителни противопоказания са дефицит на G6P-дехидрогеназата, хемохроматоза, таласемия или сидеробластна анемия, нефролитиаза.

С внимание при токсикози на бременността!

## **НЕЖЕЛАНИ ЛЕКАРСТВЕНИ РЕАКЦИИ**

При високи дози може да потисне освобождаването на инсулина в панкреаса. Може да предизвика главоболие, гадене, повръщане, диария, колики; зачервяване на кожата; повишена диуреза; болки в гърба. При прием на високи дози (над 1 g дневно) може да се създадат условия за преципитация и образуване на уратни, оксалатни и цистеинови бъбречни камъни.

## **ПРЕДОЗИРАНЕ**

Симптоми на предозирание: повишена склонност към кръвосъсирване, тромбоза и тромбоза, тремор, безсъние, главоболие, езофагит, диария. Силното подкиселяване на урината води у предразположени хора до образуване на бъбречни или пикочни камъни - цистеинови, оксалатни и уратни. Симптоматично лечение.

Токсични нива не се достигат, тъй като излишните количества се изхвърлят с урината. Има описан случай на прием на 15 g дневно Витамин С в продължение на 4 месеца без странични ефекти.

### **ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**

Тютюнопушенето намалява нивото на Витамин С в организма и от тук ефекта му!

Да се избягва приема на високи дози при бъбречни и пикочни камъни!

Приемът на Витамин С променя резултатите от някои изследвания на кръвта (трансаминази, ЛДХ, билирубин, кръвоизливи в изпражненията) и затова предупреждавайте лекаря, че приемате витамина!

### **БРЕМЕННОСТ И КЪРМЕНЕ**

При нормално протичане на бременността се предпочита естествения внос на Витамин С с храната. Не се препоръчва приема на високи дози от витамина по време на бременността. Отделя се в кърмата и при адекватен прием на витамина от майката не е необходимо допълнително приемане от кърмачето. Трябва да се избягва приема на излишни количества витамин от майката и детето.

### **ЕФЕКТИ ВЪРХУ СПОСОБНОСТТА ЗА ШОФИРАНЕ И РАБОТА С МАШИНИ**

Може да се приема Витамин С по време на шофиране и работа с машини.

### **ЛЕКАРСТВЕНИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ**

Съгласувайте приемането на Витамин С с други лекарства с Вашия лекар.

Витамин С се намесва в обмяната на редица лекарствени средства! Той разгражда Витамин В<sub>12</sub> и затова двата витамина се приемат отделно през интервал от два часа. Променя ефектите на или неговото действие се променя при прием с препаратите Атропин, Ацетизал, Аминофилин,

Амфотерацин, Тетрациклин, Прохлорперазин, Амфетамин, Хинидин, противосъсирващи средства, Амониев хлорид, Хлорамфеникол, Хлорпромазин, Еритромицин, Тетрациклин, Тироксин, естрогенни препарати, контрацептивни гонадотропни хормони, Витамин В<sub>1</sub>.

### **ДОЗИРОВКА И НАЧИН НА УПОТРЕБА**

Дозировката на Витамин С с лечебна цел консултирайте с лекар!

Лечебните дози на Аскорбиновата киселина за възрастни се движат от 100 до 300 mg дневно (от 1 до 3 таблетки дневно); за деца - от 20 - 50 mg до 100 mg (четвърт, половин и една таблетка) съответно възрастта - от 1 до 17 години.

### **ЛЕКАРСТВЕНА ФОРМА И ОПАКОВКА**

Таблетки по 100 mg, по 40 броя в опаковка.

### **СЪХРАНЕНИЕ**

На сухо и защитено от светлина място при температура под 25°C.

### **СРОК НА ГОДНОСТ**

Три (3) години от датата на производство.

**ЛЕКАРСТВОТО ТРЯБВА ДА СЕ СЪХРАНЯВА НА МЕСТА НЕДОСТЪПНИ ЗА ДЕЦА!**

Листовката е одобрена на 11.07.2000 година.

### **ПРИТЕЖАТЕЛ НА РАЗРЕШЕНИЕТО ЗА УПОТРЕБА**

БАЛКАНФАРМА-ДУПНИЦА АД, Самоковско шосе 3, 2600 Дупница, България.